



Sjømat- og helseseminar

Oppsummering av forskningsprosjektet FINS

Bergen 25. oktober

Clarion hotel Bergen Airport Flyplassvegen 551, NO-5869 Bergen.
Tlf hotel: +47 56 10 00 00. **E-post:** cl.bergen.airport@choice.no

- 9.30-10:00 Registrering og kaffe
- 10:00-10:10 Velkommen
PhD Jannike Øyen, Prosjektleder FINS
- 10:10-10:30 Bakgrunn, gjennomføring og erfaringer
Hans Petter Næs, Fiskeri- og havbruksnæringens forskningsfond (FHF)
- 10:30-11:00 Befolkningsstudier på inntak av fisk, metabolsk syndrom, diabetes og beinhelse - arbeidspakke 1.
Prof. Dr. med. Ottar Nygård, Klinisk institutt 2, Universitetet i Bergen
Prof. Jutta Dierkes, Klinisk institutt 1, Universitetet i Bergen
- 11:00-11:30 Energiomsetning og fedmeutvikling, hos mennesker og mus – arbeidspakke 3.
Dr.philos. Lise Madsen, NIFES
PhD-student Lone Vestergaard Nielsen, Universitetet i København
- 11:30-12:30 Lunsj
- 12:30-12:50 Helseeffekter av inntak av feit og mager fisk hos voksne og rotter med overvekt og fedme – arbeidspakke 2.
Dr.scient. Oddrun A. Gudbrandsen, Klinisk institutt 1, Universitetet i Bergen
- 12:50-13:05 Påvirker sjømat metabolismen?
Oppsummering av de viktigste funnen fra arbeidspakke 1, 2 og 3.
Livar Frøylund, Forskningsdirektør sjømat og helse, NIFES
- 13:05-13:35 Sammenhengen mellom proteininntak og muskelstyrke hos hjemmeboende eldre over 70 år.
Prof. Kirsten B. Holven, Institutt for med. basalfag, Seksjon for klinisk ernæring, Universitetet i Oslo
- 13:35-13:55 Inntak av feit fisk og kognitiv funksjon hos barnehagebarn – arbeidspakke 5.
PhD Jannike Øyen, NIFES
- 13:55-14:25 Kaffepause
- 14:25-14:45 Feit fisk og læringsevner hos ungdomsskoleelever – arbeidspakke 6.
Dr.scient Lisbeth Dahl, NIFES
- 14:45-15:05 Sjømatinntak, mental helse og spedbarnsutvikling. Liten i Norge – arbeidspakke 7.
Dr.scient Marian Kjellevoid, NIFES
- 15:05-15:20 Påvirker sjømat mental helse?
Oppsummering av de viktigste funnen fra arbeidspakke 5, 6 og 7.
Prof. Kjell Morten Stormark, RKBU Vest, Uni Research Helse
- 15:20-15:40 Oppsummering og erfaringer fra referansegruppen til FINS
Henrik Stenwig, Referansegruppen til FINS
- 15:40-16:00 FINS: Mengder av ny kunnskap - veien videre?
Livar Frøylund, Forskningsdirektør sjømat og helse, NIFES